



SPORT EXPERIENCE SUMMER 2016

Maastricht Sport
beweegt de stad

Bezoekadres:

Discusworp 4 | 6225 XP Maastricht

Postadres:

Postbus 1992 | 6201 BZ Maastricht

Telefoon: +31 (0)43 350 4500

E-mail: info@maastrichtsport.nl

Internet: www.maastrichtsport.nl

Voor meer informatie kunt u

contact opnemen met Thijs van Veen | Combinatiefunctionaris Sport en Bewegen | Maastricht Sport
T (043) 350 3148
M (06) 2905 0399

E Thijs.van.Veen@maastricht.nl



- YOGA
- BODYTRAINING
- FIETSTOCHT
- WANDELEN
- GYMINSTUIF 55+ (VROUWEN)
- WANDELEN MET BEPERKING
- BADMINTON
- DYNAMIC TENNIS
- JEU DE BOULES
- TAI CHI
- BUITENGEWOON FIT
- GOLF 4 YOU
- RUN FOR FUN

www.maastrichtsport.nl  

Maastricht Sport
beweegt de stad

MAANDAG 25 juli, 1 aug, 8 aug, 15 aug, 22 aug, 29 aug		
TIJDSTIP	ACTIVITEIT	LOCATIE
10.00-11.30 uur	YOGA	Tapijnkazerne (Verzamelen bij vogelkooi stadspark)

DINSDAG 26 juli, 2 aug, 9 aug, 16 aug, 23 aug, 30 aug		
TIJDSTIP	ACTIVITEIT	LOCATIE
10.00-11.00 uur	BODYTRAINING	Gymzaal La Bellettsa
13.30-16.30 uur	FIETSTOCHT *	Sportpark West

WOENSDAG 27 juli, 3 aug, 10 aug, 17 aug, 24 aug, 31 aug		
TIJDSTIP	ACTIVITEIT	LOCATIE
08.45-09.45 uur	BODYTRAINING	Sportpark West (buiten)
10.30-12.00 uur	WANDELEN	De Heeg, Roserije 500 Malberg, Negenputruwe 1 Heer, Kelvinstraat 1 Wolder, Diependaalweg 40 Geusselt, Discusworp Sint Pieter, Parkeerpl. Chalet Bergrust
13.00-14.00 uur	GYMINSTUIF 55+ VROUWEN	Sportpark Geusselt

WOENSDAG 27 juli, 17 augustus		
TIJDSTIP	ACTIVITEIT	LOCATIE
13.30-15.30 uur	WANDELEN MENSEN MET LICHAMELIJKE BEPERKING **	Kijk voor locaties op maastrichtsport.nl

WOENSDAG 3 aug, 10 aug, 17 aug, 24 aug, 31 aug		
TIJDSTIP	ACTIVITEIT	LOCATIE
18.00-19.00 uur	BADMINTON	Sporthal Daalhof

* = voor deelname aan de fietstocht dient u zich aan te melden bij Thijs van Veen, tel.: (06) 2905 0399 of via e-mail: Thijs.van.Veen@maastricht.nl

** = voor deelname aan de wandeling dient u zich aan te melden bij Thijs van Veen, tel.: (06) 2905 0399 of via e-mail: Thijs.van.Veen@maastricht.nl

*** = deelname aan jeu de boules kost € 1,- p.p. per keer

**** = deelname aan golf 4 you kost € 2,- p.p. per keer

Alle overige activiteiten zijn gratis.

DONDERDAG 4 aug, 11 aug, 18 aug, 25 aug, 1 sep		
TIJDSTIP	ACTIVITEIT	LOCATIE
09.30-11.00 uur	DYNAMIC TENNIS	Sporthal Daalhof

DONDERDAG 28 juli, 4 aug, 11 aug, 18 aug, 25 aug, 1 sep		
TIJDSTIP	ACTIVITEIT	LOCATIE
13.30-16.00 uur	JEU DE BOULES***	Wolder, achter café "in de Aw Smidse"

VRIJDAG 29 juli, 5 aug, 12 aug, 19 aug, 26 aug, 2 sep		
TIJDSTIP	ACTIVITEIT	LOCATIE
09.00-10.00 uur	TAI CHI	Tapijnkazerne (Verzamelen bij vogelkooi stadspark)
10.00-11.00 uur	BUITENGEWOON FIT	Sportpark West
15.00-17.00 uur	GOLF 4 YOU****	Dousberg

ZATERDAG 30 juli, 6 aug, 13 aug, 20 aug, 27 aug, 3 sep		
TIJDSTIP	ACTIVITEIT	LOCATIE
09.00-10.30 uur	RUN FOR FUN	Sportpark Geusselt



Voor meer informatie en exacte locaties kunt u terecht op www.maastrichtsport.nl